



VOLEIBOL 4X4

ESPORT POPULAR



www.ceanoia.cat

NORMATIVA GENERAL 1r TORNEIG VOLEIBOL 4x4

INSTAL·LACIONS I MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">- Terreny de joc: 9 m. x 18 m., tot i que hi ha una tolerància de 2 metres.- Xarxa: situada a la línia divisòria de les 2 meitats de pista i la seva part superior es troba a 2,24m de la superfície de joc.- Àrea de servei: àrea de 9m d'ample situada darrere de la línia de fons.- Pilota: voleibol (diàmetre 65-67cm).
UNIFORME DE JOC	<ul style="list-style-type: none">- Totes les jugadores d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.- La portera portarà la samarreta de color diferent a les demés jugadores.
EQUIPS	<ul style="list-style-type: none">- Si a l'hora de l'inici del partit, un equip té 4 jugadores, el partit es pot començar.- Al terreny de joc només hi poden estar com a molt 4 jugadores.- Si un equip es queda amb menys de 3 jugadores, es suspendrà el partit i aquest equip perdrà el partit.
DURADA DEL PARTIT	<ul style="list-style-type: none">- 1 part de 18 minuts o fins que un equip arribi a 21 punts (sense diferència).- Cada partit tindrà una durada de 18 minuts.- Si al final dels 18 minuts, el partit acaba en empat, es jugarà una pròrroga que durarà fins que un equip sumi 3 punts.- Només s'aturarà el rellotge en cas de lesió, quan la pilota s'allunyi molt del terreny de joc, i durant els últims 30 segons de partit.
RESULTATS I CLASSIFICACIÓ	<ul style="list-style-type: none">- 2 punts per partit guanyat dins dels 18 minuts (arribant o no a 21 punts).- 1,5 punts per partit guanyat a la pròrroga.- 0,5 punts per partit perdut a la pròrroga.- 0 punts per partit perdut dins dels 18 minuts (encaixant o no 21 punts).
INICI DE PARTIT	<ul style="list-style-type: none">- A l'inici d'un partit es sortejarà camp o pilota.- El partit ha de començar amb 4 jugadores de cada equip a pista.- Si passat 5 minuts de l'hora de l'inici del partit, un dels 2 equips no hi és o no té 3 jugadores, perdrà el partit per 21-0.
PUNTUACIÓ	<ul style="list-style-type: none">- Un equip suma un punta en els següents supòsits:<ul style="list-style-type: none">• Quan una jugadora llança la pilota al camp rival i aquesta toca el terra dins del terreny de joc.• Quan una jugadora de l'equip contrari llança la pilota al seu camp però aquesta bota fora de les dimensions del terreny de joc• Quan una jugadora de l'equip contrari intenta passar la pilota al seu camp però no supera la xarxa o la supera per sota• Quan l'equip contrari realitza 4 tocs seguits.• Quan una jugadora rival colpeja la pilota 2 vegades seguides (excepte si el primer toc és un blocatge).



VOLEIBOL 4X4

ESPORT POPULAR



www.ceanoia.cat

TEMPS MORT

- NO es podrà demanar temps mort.

SUBSTITUCIONS

- Es podran fer un nombre indeterminat de substitucions.
- Els canvis s'efectuaran davant de la banqueta pròpia i quan el joc estigui aturat (lesió, abans d'un servei)

SITUACIONS DE JOC

- La pilota està dins quan toca el terra del camp, incloses les línies de delimitació.
- La pilota està fora quan la part que toca el terra es troba completament fora del camp; quan toca un objecte fora del camp, el sostre o una persona que fora del joc.
- Cada equip disposa de 3 tocs (el bloqueig no conta) per passar la pilota a l'altre camp.
- Si 2 ó 3 jugadores toquen la pilota a la vegada, es conten 2 ó 3 tocs de pilota (excepte en el bloqueig).
- Un jugador no pot tocar la pilota 2 vegades seguides (excepte en el bloqueig).
- Cada jugadora pot tocar la pilota amb qualsevol part del cos (excepte ne el servei, que només es pot realitzar amb la mà).
- No es pot retenir ni llançar la pilota, sinó que s'ha de colpejar.
- La pilota ha de passar per sobre de la xarxa a l'altre camp i entre les antenes situades als laterals de la xarxa.
- Si la pilota toca la xarxa i passa a l'altre camp, el joc es segueix.
- Si la pilota toca la xarxa i no passa a l'altre camp, el joc es segueix sempre i quan l'equip atacant no hagi fer encara els 3 tocs.
- No es pot retenir ni llançar la pilota, sinó que s'ha de colpejar.
- Cap jugadora pot tocar la xarxa. Si això passa i interfereix en el joc, es concedirà un punt a l'equip contrari.